[NR 3]

I. Zlot Doraźny Dzielnicy Śląskiej
Tow. Gimn. „Sokół“ w Polsce
dnia 19-go czerwca 1932 r. w Krywałdzie.

Apel Przewodnictwa Dzielnicy na Zlot Doraźny Dzielnicy w dniu 19. czerwca br. w Krywałdzie.

Druchny! Druhowie!

W niedzielę, dnia 19-go czerwca 1932 r. Dzielnica Śląska urządza I. Dzielnicowy Zlot Doraźny w Krywałdzie pod hasłem 10-tej rocznicy przyłączenia Śląska do Macierzy — Polski.

My, Sokolstwo Śląskie, musimy stanąć do apelu na zlocie jak jeden mąż, by godnie uczcić tę radosną i tak drogą sercom naszym rocznicę, by okazać w ten sposób społeczeństwu polskiemu na Śląsku liczebność i karność naszych szeregów sokolich, aby stwierdzić, że ożywia nas wspólny duch i wspólna idea, którą jest ofiarna, bezinteresowna służba dla Ojczyzny. Musimy stwierdzić naszym zlotem, że sokolstwo polskie stoi ponad wszelkiemi partjami dolitycznemi, że obce mu są walki i waśnie partyjno-polityczne, że codzienną żmudną i trudną pracą dąży do wychowania cielesnego i moralnego całego zastępu młodzieży płci obojga na zdrowych i dzielnych, świadomych swych obowiązków wobec Narodu i Państwa, Obywateli.

Przewodnictwo Dzielnicy Śląskiej wzywa wszystkich druhów i druchny, ćwiczących i niećwiczących, do spełnienia swego obowiązku sokolego przez gromadne przybycie na Zlot do Krywałdu oraz przez gorące propagowanie zlotu wśród swoich znajomych i przyjaciół.

Wobec tego zaś, że w dniu 19-tym czerwca br. odbędą się również uroczystości we wszystkich miejscowościach Górnego Śląska ku uczczeniu 10-tej rocznicy przyłączenia Śląska do Polski, obowiązkiem gniazd jest należeć do miejscowych komitetów obchodowych, oraz wysłanie w dniu 19-tym czerwca br. delegacji złożonej z 2—3 członków na uroczystości lokalne.

Wzięcie udziału w uroczystościach lokalnych przez delegatów uważane będzie za równorzędne z wypełnieniem obowiązku stawienia się na Zlocie w Krywałdzie.

Do widzenia na Zlocie w Krywałdzie!

Czołem!

Przewodnictwo Dzielnicy.

Rozkazy i wskazówki
na I. Zlot Doraźny Dzielnicy w dniu 19-ym czerwca 1932 r. w Krywałdzie.

A. Program Zlotu.

1. Próba ćwiczeń a zarazem wykazanie sprawności ćwiczeń, dopuszczających do występu na Zlocie w Pradze czeskiej.
   a) druchny godz. 7 rano;
   b) druhowie godz. 8,30 rano;

2. Godz. 10,30:
   a) ustawienie okręgów w lesie obok boiska, frontem do drogi leśnej;
   b) raport naczelników okręgowych, Naczelnikowi Dzielnicy;
   c) raport Naczelnika Dzielnicy Prezesowi Dzielnicy;
   d) pochód na Mszę św.

3. Godz. 11: Uroczyste nabożeństwo.

4. Godz. 11,45: pochód i defilada przed Prezesem Dzielnicy.

5. Na boisku musztra okręgów według załączonego wzorca.

6. Od godz. 12,45—14,45: przerwa obiadowa.

7. Godz. 15: ćwiczenia publiczne:
   1. ćwiczenia wstępne druhen,
   2. ćwiczenia wstępne druhów,
   3. ćwiczenia odrębne Okręgu I.,
   4. ćwiczenia w zastępach (przyrządy, piramidy, igrzyska itp.),
   5. ćwiczenia zlotowe do Pragi druhen,
   6. ćwiczenia zlotowe do Pragi druhów.

Następnie zawody jednostkowe lekkoatletyczne, program których prześle się Okręgom.

Alfred Hamburger
p. o. naczelnika.

B. Ćwiczenia zlotowe.

I. Musztra: Podczas zlotu biorący udział w pochodzie, obowiązkowo stają do musztry.

1. W szeregu zbiórka:
   Odlicz:
   Do dwóch odlicz:
   W dwójki w prawo zwrot: i przeciwnie:
   W szereg w lewo front:
2. Z szeregu: W dwuszereg w tył:
   Do dwóch odlicz:
   W czwórki w prawo zwrot: i przeciwnie:
   W dwuszereg w lewo front:
   W czwórki w prawo zwrot:
   W dwójki w tył:
   W czwórki w przód:
   W dwuszereg w lewo front:
3. Marsz w dwuszeregu. — Podczas marszu formowanie czwórek w prawo, w lewo; — z czwórek formowanie dwuszeregu w lewo, w prawo — marsz w kolumnie czwórkowej — defilada w prawo (w lewo).

Uwaga: 1. Każdą formację należy dokładnie objaśnić.
2. Następnie wzorowo praktycznie przeprowadzić.
3. Zwrócić uwagę na bezwzględną karność.
4. Musztrę należy przerobić w oddziałach, liczących od 24 najmniej, a najwięcej 48 ludzi.
5. Każdy z naczelników okręgowych wybierze komendantów dla każdego oddziału, ze swojego okręgu.

Walerja Gawlikówna
Dzieln. nacz.

II. Ćwiczenia wstępne druhen.

(Ćwiczenia odbywać się będą na liczenie.)

1. Biodra chwyć: podwójny podskok na lewej nodze z wymachem prawej nogi w bok — 1—2 — przeciwnie 3—4 — (6 × ćwicz.).
2. Ram. w bok na lewo — palce rąk luźno zwisają — patrz na lewą rękę — 1—2—3 — R. przenieś łukiem dolnym w prawo zwrot głowy w prawo 2—2—3 (6 ×).

3. Stopy zwarte: wymachy R. w górę i w tył (rytmicznie na 4) (6 × ćwicz:).

4. Na palce stań — 1 — przysiad R. zwisają — 2 na palce wróć — 3 postawa — 4 (4 ×).

5. Skręt tułowia w lewo z równoczesnem zarzuceniem R. — w koło tułowia — dłoń prawej ręki na lewem biodrze — grzbiet lewej ręki na prawem biodrze — 1 przeciwnie 2 — (rytmicznie na 4) (6 ×).

6. Skłoń tułów w dół — 1 pogłębienie skłonu 2—3 — tułów prostuj — 4 (R. luźno zwisają) — (4 ×).

7. Lewą nogą zakrok napalcowy — ciągnij R. wzdłuż tułowia w górę zewnątrz 1—2, — skłoń tułów w tył — stań na całej stopie 3—4, — tułów prostuj — wróć do postawy napalcowej — odwróć dłoń 5—6, — R. łukiem bocznym w dół — lewą N. przystaw do prawej — 7—8, — przeciwnie (4 ×).

Alfred Hamburger
p. o. naczelnika.

3. Ćwiczenia wstępne dla druhów.

Kolumny czwórkowe. (Każdy okręg odrębnie na placu zboru ustawia kolumnę czwórkową — w razie małej ilości ćwiczących w danym okręgu, dwa lub trzy okręgi będą według numerów połączone.)

1. Na palce stań — Ramiona (łukiem przednim) w górę — 1.
   Przysiad podparty — 2.
   Skręć głowę w lewo — lewą nogę wysuń w bok — 1.
   Przeciwnie — 2 (4 ×).
   Do postawy wróć: (Postawa zasadnicza).

2. Przysiad podparty — 1—2 (Na palce stań poczem przysiad podparty).
   Wyskok w górę — Ramiona (łukiem przednim) w górę do przysiadu podpartego — Ramiona łukiem bocznym w dół (4 ×).
   Do postawy wróć:

3. Ramiona w przód: Wymachy R. w dół i w bok — w dół i w górę (4 razy).

4. W postawie rozkrocznej — Ramiona przodem w górę podskokiem stań: skłoń tułów w dół (dłonie oparte o ziemię) — 1.
Dwukrotne pogłębienie skłonu 1—2.
Tułów prostuj — Ramiona w górę — 3 (4 razy).
Do postawy podskokiem wróć:

5. Na palce stań — Ramiona w bok — 1.
Przysiad podparty — 2.
Podpór leżąc przodem — 3.
Ramiona ugnij 4 razy.

6. W postawie rozkrocznej, Ramiona przodem w górę, podskokiem stań:
Skłoń tułów w dół na lewo — 1 (ręce obejmują nogę w wysokości kostki).
Pogłębienie skłonu — 2 (czołem dotknij kolano).
Tułów prostuj, Ramiona w górę — 3.
Skłoń tułów na prawo — 4.
Pogłębienie skłonu — 5.
Tułów prostuj, Ramiona w górę — 6.
4 razy w dół na lewo — 4 razy w dół na prawo, — na przemian.

7. Ramiona w bok dłoń:
Przysiad na lewej nodze — Ramiona w górę zewnątrz — 1.
Postawa rozkroczna — Ramiona w bok — dłoń — 2.
Przysiad na prawej nodze — Ramiona w górę zewnątrz — 3.
Postawa rozkroczna, Ramiona w bok — dłoń — 4 (2 razy).
Do postawy podskokiem wróć:

4. Uroczysty pochód.
Ustawienie.

a) Pluton honorowy.
Do plutonu honorowego należą wiceprezesi Dzielnicy, członkowie Przewodnictwa Dzielnicy, prezesi i wiceprezesi Okręgów, członkowie Zarządu Dzielnicy.

b) Poczet sztandarowy.
Wszystkie Gniazda zabierają na Zlot sztandary.
Do pochodu tworzy się poczet sztandarowy, do którego staje z każdego Gniazda posiadającego sztandar, chorąży i zastępca.
Ustawienie według Okręgów, Gniazda według alfabetu w ten sposób, że chorążowie tworzą jedną czwórkę, ich zastępcy drugą czwórkę i t. d.

c) R e s z t a p o c h o d u.

Następnie Okręgi ustawione kompanjami według numerów porządkowych następująco:

1. K o m p a n j e S o k o l i c.

Na czele przed pierwszą kompanją maszerują Dzielnicowa Przewodnicząca W. S. i Dzielnicowa Naczelniczka. Każdą kompanję prowadzi okr. Nacz.

2. K o m p a n j e S o k o ł ó w.

C. Przyjazd.

1. Biorący udział w ćwiczeniach zlotowych do Pragi tak Sokolice jak i Sokoli, jak również zawodnicy stawią się w Krywałdzie w sobotę, dnia 18 b. m. od godz. 15-tej w dowolnym czasie. Biuro kwaterunkowe w Kasynie fabrycznym. Dojazd pociągiem do stacji Szczygłowice, skąd 20 minut drogi do Krywałdu. Kwatery bezpłatne. Każdy zaopatrzy się w koc. — Te druchny i ci druhowie dostaną dnia 19 bm. śniadanie i obiad bezpłatnie, dlatego powinni zaopatrzyć się w żywność na sobotę wieczór.
2. Druchny i druhowie biorący udział li tylko w ćwiczeniach wstępnych, w zastępach i ćwiczeniach odrębnych jakoteż druchny i druhowie biorący udział w pochodzie, stawią się w Krywałdzie dnia 19 czerwca br. o godz. 9,45 w ogrodzie Kasyna fabrycznego.

Ćwiczący otrzymają bezpłatne obiady. Bezpłatne karty obiadowe wręczone zostaną Nacz. Okręgowym. Odprawa Nacz. Okr. co do kart obiadowych o godz. 10 rano w biurze zlotowem.

D. Zgłoszenia.

1. Zgłoszenia imienne druhów i druhen biorących udział w ćwiczeniach zlotowych do Pragi, jakoteż zawodników, którzy muszą przybyć już w sobotę, t. j. 18 bm. nadeślą Naczelnicy Okręgowi na ręce Prezesa Okr. VIII. **dha inż. Stanisława Wierzbickiego w Krywałdzie, poczta Szczygłowice,** do dnia 12 czerwca włącznie, a to celem przygotowania kwater, śniadań i obiadów.
2. Zgłoszenia imienne sokolic i sokołów przyjeżdżających w niedzielę, biorących udział w ćwiczeniach wstępnych, w zastępach i odrębnych, należy nadesłać do dnia 12 bm. pod powyższym adresem, a to celem przygotowania obiadów.

3. Celem przygotowania odpowiedniej ilości obiadów płatnych dla druchen i druhów niećwiczących oraz gości — w cenie po 2,50 zł — należy nadesłać pod wyżej podanym adresem, również w terminie do 12 bm. imienny spis reflektujących na obiady.

4. Zgłoszenia zawodników do zawodów lekkoatletycznych na Zlocie przesłać należy do dnia 15 bm. pod wyżej podanym adresem.

E. Umundurowanie.

Umundurowanie sokołów uprawnionych do wzięcia udziału w pochodzie:

a) strój uroczysty sokoli,

b) polowy strój sokoli,

c) ubranie cywilne, lecz obowiązkowo w czapkach.

W ubraniach cywilnych, bez czapki z odkrytemi głowami nie będą dopuszczeni do pochodu.

Umundurowanie Sokolic, biorących udział w pochodzie:

a) przepisowy strój uroczysty,

b) strój cywilny, jednak biała bluzka, czarne pończochy i kapelusz przepisowy.

Strój ćwiczebny przepisowy:

Druchny: ciemne szarawary, biała bluzka z krótkiemi rękawami, czerwony pasek, czerwona wstążka, czarne pończochy i czarne pantofelki.

Druhowie: długie trykoty, koszulka bez rękawów, pasek czerwony, czarne pantofle.

Za Przewodnictwo Dzielnicy:

(—) Zygmunt W ó j c i k, sekr. (—) Tomasz K o w a l c z y k, prez.

(—) Alfred H a m b u r g e r, p. o. naczelnika.